

令和8年1月14日

札司第 175 号

支援関係者 各位

札幌司法書士会  
会長 下村 尚也



## ゲートキーパー研修 ～多職種連携による地域の自殺予防～ のご案内

拝啓

平素より、地域における支援活動に多大なるご尽力を賜り、心より敬意を表します。

このたび札幌司法書士会では、医療・福祉・教育・生活困窮者支援など、さまざまな分野で支援に関わる皆さまとともに考える場として、下記のとおり多職種合同研修会を開催することといたしました。

自殺の背景には、心身の不調だけでなく、経済的困窮、家族関係、住まいや将来への不安、社会的孤立など、生活全体に関わる複合的な課題が重なっていることが少なくありません。

日々の支援の現場において、「どう関わればよいのか」「誰につなげばよいのか」と迷われる場面もあるのではないかと思います。

本研修では、「北海道いのちの電話」事務局長を講師に迎え、ゲートキーパーとしての基本的な姿勢や、「聞くこと」の大切さについてお話しいたします。

後半は、実際の現場を想定した事例をもとに、多職種混成のグループで意見交換を行い、それぞれの立場から感じたことや、連携の可能性について共有する時間といたします。

本研修を、多職種で顔の見える関係をつくり、連携を考えるきっかけとしていただければ幸いです。

ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

---

## 記

【研修名】ゲートキーパー研修 ～多職種連携による地域の自殺予防～

【日時】令和8年2月6日（金）18時00分～20時00分

【開催方法】ハイブリッド開催

- ・会場：札幌司法書士会 大会議室 ※会場参加は定員20名・先着順  
(札幌市中央区南1条東1丁目3番地 パークイースト札幌2階)
- ・オンライン：Zoom

【内容】

- ・講義・相談デモンストレーション（60分）
- ・多職種合同グループディスカッション（60分）  
〈事例イメージ 抜粋〉
  - ・認知症の疑いがある高齢者と同居家族
  - ・家庭内で家事やケアを担っている高校生
  - ・家族の生活が不安定になり、「何もかもやめてしまいたい」「消えてしまいたい」と口にする人がいる状況

【講師】社会福祉法人 北海道いのちの電話 事務局長 杉本 明 氏

【対象】医療関係者／社会福祉士／介護関係者  
学校関係者（教職員・スクールソーシャルワーカー等）  
生活困窮者支援団体／社会福祉協議会職員  
司法書士 ほか  
※職種・経験年数は問いません。

【参加費】無料

【申込方法】下記の Google フォーム よりお申込みください。

<https://forms.gle/JKSY7pGLTXBZK8Lr8>



【申込期限】準備の都合上、

令和8年1月30日（金）正午までにお申込をお願いいたします。

以上

---

【お問い合わせ】

札幌司法書士会 事務局

〒060-0051 札幌市中央区南1条東1丁目3番地 パークイースト札幌2階

TEL 011-281-3505 FAX 011-261-0115